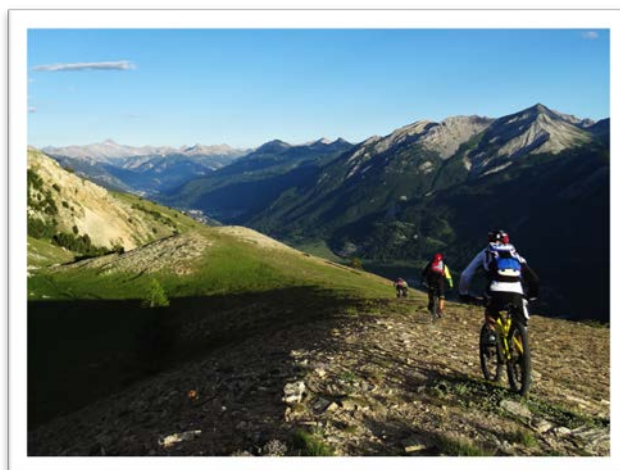


Les sentiers mythiques des Écrins

Séjour VTT à Serre Chevalier et ses alentours

Situé au cœur de la vallée de Serre Chevalier, le village de Monêtier les Bains constitue un point de départ idéal pour partir à la découverte des meilleurs singles de la région. Abrisés par les forêts de mélèze ou sur les crêtes, nous partons à la découverte des spots mythiques. Le panorama est incroyable : la Barre des Écrins (sommets du massif à 4102 m), le Mont Blanc ou encore l'emblématique sommet de la Meije et ses 3983 m d'altitude. Les singles proches de l'Italie font également parti des plus beaux et nous donnent l'accès aux singularités géologiques du Chenaillet. De nombreux itinéraires nous amènent à proximité des forts Vauban, chargés d'histoire du temps des guerres. La majorité des itinéraires empruntés font en sorte de privilégier les descentes sur single pour des moments de ride inoubliables !



Infos pratiques

Dates : du Dimanche 21 Juillet 9h au Jeudi 25 Juillet 17h

Lieu de RDV : Vélonature à Monétier Les Bains

Durée : 5 jours/ 5 nuits

Niveau : 30 à 50 kms et jusqu'à 1500 m de D+ par jour

Type de voyage : VTT

Hébergement : Gîte d'étape en chambre partagées

Navette avec chauffeur si nécessaire

Accompagnement : 1 moniteur de VTT certifié MCF

Restauration : ½ pension en gîte, pic-nic le midi

Mise à disposition de notre station de lavage

En cas de problème mécanique, nous pouvons mettre à disposition notre mécanicien cycle.

Tarif : appelez-moi !

Contact

Maxime BUFFET 06 70 24 03 14 velonature.vtt@gmail.com - maxime.buffet@gmail.com

67, Rue Saint Fabien – 05220 Monétier Les Bains

Proposition de parcours (non contractuel)

J1 : Le mythique Chemin du Roy

J2 : Le fort de l'Infernet et la descente de la batterie de la Lame

J3 : Le torrent de Sachas

J4 : Le col du Granon et le tour du Grand Aréa

J5 : Le tour de la pointe de Cerces

Le prix comprend

L'encadrement par 1 moniteur VTT certifié MCF (Moniteur Cycliste Français)

L'hébergement en gîte en demi-pension

Le pic-nic du midi

Les éventuels transferts à partir du lieu d'hébergement

Le prix ne comprend pas

Le transport jusqu'au lieu d'hébergement

Les assurances rapatriement et/ou annulation

Les boissons et dépenses d'ordre personnel

Le VTT et l'équipement individuel

Le matériel de VTT de rechange

Hébergement – Restauration

5 nuits en demi-pension en gîte d'étape

Repas froid du midi

Transport éventuel jusqu'aux lieux de départ

Liste des vêtements et du matériel à emporter

Avant tout, n'oubliez pas :

- **Casque VTT obligatoire**
- Sac à dos VTT (20/30 litres)
- Poche à eau type « camelback » conseillée, contenance 2 litres + 1 ou 2 bidons sur le vélo. Une règle : ne jamais se priver d'eau, donc en avoir toujours de la potable !
- Une paire de gants VTT
- vêtements de pluie suivant la météo
- Lunettes de soleil adaptées à la pratique du VTT
- Pharmacie
- Crème solaire
- Trousse de réparation avec matériel de rechange
- 1 mini pompe par personne
- En cas et boissons énergétiques

Pharmacie conseillée :

Antidiarrhétiqes, aspirine, anti inflammatoire. De quoi soigner les petits bobos... Demandez conseil à votre médecin avant de partir, et pendant que vous y êtes prenez rendez-vous avec votre dentiste, on ne sait jamais...

